



TOKYO
SHIMBASHI
ROTARY CLUB
JAPAN
2014/2015



国際ロータリー2750地区
東京新橋ロータリークラブ

A City Alive with Green and Water

街に緑と水を

WEEKLY REPORT



年次標語 = 皆でつくろう豊かなロータリーライフ

1335号 2014/10/21

第1378回 例会

「夢」

テノール歌手 秋川 雅史 様
(須賀 太佳子会員 ご紹介)

-前回の卓話-

「食と健康」

『美味しく食べて元気になる』決定版！」

田邊 勉 会員



若い頃から食いしん坊を自負し、美味しいものを探し求め食べ歩き、飽食を続けた結果、30歳代で痛風を発症し、痛風予防の尿酸降下薬の副作用による尿路結石で苦しみ、人間ドックの検診では、常にメタボリック症候群の団塊の世代の先頭をきっている様な状態でした。

医者が処方する薬を飲み、管理栄養士のすすめるバランスの良い食事を心掛け、健康になる努力を続けましたが、改善しないばかりか、薬の副作用による不整脈や偏頭痛に長い間悩まされ続けていました。

日本は、世界でも類を見ない超高齢社会に突入しています。この超高齢化と進歩する医療の高度化により、医療費は増大し、このままでは現在の国民皆医療保険制度を支えきれません。

炭水化物(糖質)を控える食事に変えるだけで、誰もが病気づらず、薬いらずの健康な生活をおくれるようになります。

前回の例会報告

■第1377回(10月14日)例会報告

1. 点鐘 2. ロータリーソング「我等の生業」、本日の歌「鉄道唱歌～東海道編～16番」
3. 会長報告 4. 委員会報告
5. バナー交換
ブラジル サルト モウトネーRC 谷山泰朗様
6. ポリオ撲滅チャリティーコンサートのご案内
実行委員会副委員長 秋山庸一様
7. 卓話 8. 点鐘

■出席報告

10月14日 出席者31名 ビジター5名 出席率64%
10月7日 出席者33名 メーキャップ7名 計40名
会員数54名 出席対象者50名 修正出席率80%

■ビジター(敬称略)

谷山 泰朗(ブラジル サルト モウトネー)
高芝 利仁(東京西) 鈴木 健嗣(東京渋谷)
常磐津 英寿(東京銀座) 秋山 庸一(東京芝)



柿崎・高田公園 画 長野会員



ふれあいの場

○会長報告（猪山会長）

地区が活発で追従に苦労しています。以下の通りでお願いします。「台風一過心配しましたが例会を開催できました。

- ①地区の奉仕プログラム情報交換会が11月18日（火）に開催されます。当クラブに発表の依頼が来ました。国際奉仕のカンボジアアンコールの子供達への識字率向上支援を委員長金澤様に発表して頂く事としました。各クラブに4～5名の参加をお願いしますとの事宜しく。
- ②ガムサンライズロータリークラブの子クラブとして東京サンライズ汐留ロータリークラブが11月17日にチャーターナイトを迎えます。活動拠点を東京と言う事で当分千代田グループに参加する事となりました。
- ③衛生クラブ説明会が11月6日（木）に開催されます。興味のある方は事務局にお問合せ下さい。

○委員会報告

職業奉仕委員会（松井委員）

11月25日（火）虎ノ門ヒルズの見学と森ビル（株）森専務取締役より「東京オリンピックと虎ノ門ヒルズ」の講演会があり、その後、懇親会を開催します。11月4日までに出席連絡をお願いします。

社会奉仕委員会（岡田委員長）

- ・10月11日、12日「みなと区民まつり」が無事に開催することができました。景品を寄付して頂きました方、当日お手伝い頂きました皆さん、有難うございました。約1600名の方にお越し頂きました。
- ・10月15日は作文コンクールの締切になります。早ければ来週の例会時にお渡し出来ると思いますので、作文の審査をお願いします。

○幹事報告（垂澤幹事）

- ・ポリオ撲滅チャリティークリスマスコンサートのご案内 実行委員会副委員長 秋山様（東京芝RC）
- ・衛生クラブの説明会が11月16日14時よりハイアットリージェンシー東京にて開催予定。

本日の歌

「鉄道唱歌～東海道編～ 17番」

ぬまづ うみ き
沼津の海に聞こえたる
さと うしぶせ がにゅうどう
里は牛伏 我入道
はる はな もも
春は花さく桃のころ
なつ うみ
夏はずしき海のそば

ニコニコボックス

- 鈴木健嗣様 田邊様の卓話、楽しみにまいりました。台風一過、天気も気持ちもニコニコです。
- 猪山敏郎 台風一過、無事例会開催。
- 岡田高治 みなと区民まつりは無事終了。お手伝いの皆様、お疲れ様でした。景品を提供して下さい、村木さん、松井さん、糸長さん、有難うございました。
- 田邊 勉 台風一過のすがすがしい青空のように、皆様が病気知らず、薬いらずの健康になっていただけるよう卓話いたします。
- 松井秀文 9日に東大寺で鶴岡八幡宮、東大寺の東日本大震災復興の祈りの会があり出席してきました。
- 河村守康 家内の誕生日にかわいいお花をありがとうございました。
- 長尾正平 家内にお花有難うございます。

【次回例会予定】

日時：10月28日（火）12時30分～

会場：第一ホテル東京4F「プリマベール」

「不動産業界の今後の行方 Part4」

垂澤清三 会員



東京新橋ロータリークラブ

事務局 〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-1-20 虎ノ門実業会館3F

TEL 03-3502-7801 / FAX 03-3502-7802

E-mail: info@shimbashi-rc.jp URL: http://www.shimbashi-rc.jp/

会長 猪山敏郎 幹事 垂澤清三

会報委員会 委員長 富岡洋一 副委員長 垂澤清三 委員 上田啓子 石坂 想 丸山 剛 高橋秀一郎