



TOKYO
SHIMBASHI
ROTARY CLUB
JAPAN
2015/2016



国際ロータリー2750地区
東京新橋ロータリークラブ
A City Alive with Green and Water
街に緑と水を

WEEKLY REPORT



年次標語 「入(会)って、良かった！東京新橋ロータリークラブ」

1400号 2016/5/31

本日の卓話

加藤和子会員・関隆利会員・由井伯秀会員

「イニシエーションスピーチ」



前回の卓話

日本メンズヘルス医学学会名誉理事長
札幌医科大学名誉教授（泌尿器科学）

熊本 悦明 先生（紹介：柴孝也会員）

「さあ立ち上がれ 男たちよ！」



【新・健康長寿医学】

この長寿化社会にあって「長生きしても辛いよ」という意味の俳句が NHK の番組で評判を得ておりますが、そうであるのは困りますと私は申し上げたい。「長生きを 嬉しく思う 我が命」というような生き方をしていただきたい。“一身にして 2 生を生きる”とは福沢諭吉先生の言葉ですが、「1 億総活躍社会」が叫ばれるこれからの日本においてはこの“2 生”の意味合いが「余生」から「現役」へと変わります。人間は年齢を重ねるとともに人生観・世界観が狭くなってきます。そうしたとき、自らの感覚の中での楽しさ、幸せを見つけられる状態を保つことが非常に大事になってゆく。自分の中にある自分自身の元気を如何に維持しつづけるのかということが、これからの医学における重要なテーマであると私は考えるわけです。

【男性ホルモンの重要性】

そのために欠かせないのが、男も女も「男性ホルモン」です。我々には生き物としての 2 つの生理機能が備わっています。すなわち①『自分の命を守るための機能』と②『その命を次の世代に引き継ぐための機能』です。②は子供をつくれればそれで終わるというものではなく、その子供を一人前に育てて社会へ送り出すまでのケアをしなければならない。そのためには親としてのバイタリティーが求められるわけです。そのバイタリティーを支えるもの、それが「男性ホルモン」なのです。女性ホルモンは子供を育てるための“内向き”の生理であり、男性ホルモンは“外向き”の生理です。家を建て、飯を探し、外敵を排除するというようなバイタリティーは男性ホルモンのなせる業です。

人間の身体を車に例えるとすると、男性ホルモンとはエンジンオイルです。エンジンオイルがなくなると車は走れなくなります。非常に重要な役割を担っているのです。もっと分かりやすく言うと、男性ホルモンとは「やる気・元気」です。つまり、人間としてのあらゆるバイタリティーは男性ホルモンがコントロールしているのです。『赤不動のように赤い服を着て元気に』。これがわたしの結論です。



ふれあいの場

○会長報告

1. 先週卓話をお願いいたしました皇室ジャーナリストの神田秀一様から、ご丁寧にお手紙をいただきました。2. 本日卓話をお願いしている熊本悦明先生はわたしたちの学会の大先輩でして、大御所であります。そして札幌西 RC に所属しておられます。心臓移植を世界で最初におこなった札幌医科大学名誉教授の和田寿郎氏に勧められて入会したそうです。一昨年、その学会のロビーでお目に掛かって以来、卓話をお願いする最後のこの日に、やっとお招きすることができました。普段なかなか聴けない話しになると思いますので、メーキャップでいらした方々もお時間の許す限りお聞き頂ければと思います。

○委員会報告

親睦委員会 (三宅委員長) 6月7日(火)に「60名達成記念懇親会」をおこないます。場所は「日本橋ゆかり」というお店で、東京駅から歩いてもう遠くない所です。是非、たくさんの方のご参加をお願いします。

米山奨学委員会(松井委員長) 昨年10月の米山月間で一人5,000円を目処に個人寄付をお願いしましたところ、ほんとうにたくさんの方にご協力頂きました。そこでそろそろ年度末ということで計算をしたところ「一人平均2万円」をいうロータリー全体の目標に総額で62,500円足りておりません。お休み等の関係でまだご協力頂けていない方が18名いらっしゃいます。こちらの方には次週以降、三週にわたって封筒をご用意させて頂きますので、ご協力頂ければ幸いです。

○幹事報告 (上田副幹事)

1. 本日発行しました週報に訂正がございます。「5月18日例会プログラム」の5月を8月と誤って表記してしまいました。たいへん申し訳ございませんでした。

2. 5月31日(火)の例会は会場が21階の「ルミエール」になりますので、お間違いの無いようにお願いします。

第1446回例会報告

5月24日 例会プログラム

1. 点鐘
2. ロータリーソング「R-O-T-A-R-Y」・本日の歌「鉄道唱歌～東海道編～1番」
3. 会長報告
4. 委員会報告
5. 卓話
6. 点鐘

出席報告

5月24日の出席者 38名 ビジター 3名 出席率 64%
5月17日の出席者 38名 メーキャップ 7名 計 45名
会員数60名 出席対象者 58名 修正出席率 78%

ビジター (敬称略)

佐和 洋亮 (浜田) 大山 忠一 (東京品川)
野澤 享 (東京銀座)

(次回例会予定)

次回6月7日(火)は、クラブ協議会です。議題は、「本年度各委員会活動報告」です。尚、当日は、例会会場が5階の「ラ・ローズⅠ」に変更となります。

ニコニコボックス

野澤 享様 本日久しぶりで新橋 (貴クラブ) に伺いましたが、偶然にも熊本先生の卓話に当たりました。楽しみです。

相田慶浩 先日の一声会ゴルフ大会で優勝しました。加えて馬券賞金の総取り1人占めの快挙も果たしました。

中根正紀 一声会ゴルフ準優勝でした。有難うございました。

岡田高治 今年は今迄にない異常な暑さになる・・・との予測、皆様、おん身大切に・・・

金澤 洋 先週末、南阿蘇村を訪問、私の友人宅のガーデンで開催された「震災支援チャリティーコンサート」のアシストをしてきました。聴衆は約200名、震災後初めてこの場で再会する人たちも多く、盛り上がりました。



東京新橋ロータリークラブ

事務局 〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-1-20 虎ノ門実業会館3F

TEL 03-3502-7801 / FAX 03-3502-7802

会長 柴 孝也 幹事 富岡洋一

会報委員会 委員長 上田啓子 副委員長 高橋秀一郎 委員 石坂 想 伊賀大祐 中井隆三 福本正勝