



TOKYO
SHIMBASHI
ROTARY CLUB
JAPAN
2017/2018



国際ロータリー2750地区
東京新橋ロータリークラブ
A City Alive with Green and Water
街に緑と水を

WEEKLY REPORT



年次標語「みんなで楽しもう 充実したクラブライフ」1461号 2017/11/7

本日の卓話

「旅から学ぶ～フランス最新事情」

(株)フロークリエーション代表取締役

MIRAI TOKYO ファウンダー

海渡 千佳 様

(篠塚香苗会員ご紹介)

～前回の卓話～

「内観について」

青山学院大学 名誉教授

石井 光 様

(内海基二会員ご紹介)



経歴

慶應義塾大学経済学部卒業。東京大学大学院法学研究科博士課程。犯罪学専攻。青山学院大学法学部教授を経て、現任。現在は、国際内観学会副会長として活躍し、世界各国で内観研修を行う。矯正施設等で採用されている。

こと。そうすると過去は感情の積み重ねとなり、事実が見えない。事実を見ていこうというのが内観です。

3つの質問。①何をしてもらってきたか、②何をしてあげてきたか、③どんな迷惑を掛けてきたか。これを問い続けるのが内観作業です。

人は、してもらわなかったこと、迷惑を掛けられたことばかり覚えている。その不満、恨みを持ち続けていると幸せになれない。過去の1つの出来事を受け入れていく必要がある。

たとえば、あなたが子どもの頃、お母さんに何をしてもらって、何をしてあげたか。

親子関係、夫婦関係も同じ。理想像があつて、理想と比較して現実が異なるとマイナス評価、不満を持つ。その不満は連鎖する。自分が変わると相手も変わります。この人がこんなことをしてくれたと感謝する。何をしてあげたかを考え、何もしてあげていなかったら、人のために何かしてあげようと思うようになる。どんな迷惑を掛けてきたかを考えると、相手の立場に立てるようになる。3つの質問を一日の終わりに考えたら、より幸せな人生を過ごせます。

バナー交換

ニューポートバルボアRC



アメリカのカリフォルニア州にあります。創立 78 年になる古いクラブで、会員約 80 名。女性はそのうち 10 名います。是非、メイキャップにいらしてください。

本日の話は、簡単に言うと、幸せになる方法です。カール・ブッセの「山のあなた」という詩。山のあなたの空遠く 幸い住むとひとのいふ ああわれひとととめゆきて 涙さしぐみ帰りきぬ 山のあなたになほ遠く 幸い住むとひとのいふ。幸せを探して遠くまで行ったが見つからなかった。幸せはもっと遠くにあるのだ、という悲しい詩。中国にも同様の詩があり、春を探して家に帰ってきたら、春は自宅の庭の木の枝にあったという。内観とは、自分が得ている物を見つめる作業。私達は、自分の得ていない物ばかり求めて、得ている物を見ていない。外観は、外を見て判断する、感情を持つ



第 1508 回例会報告

■10月31日例会プログラム

1. 点鐘
2. ローターソング「日も風も星も」
本日の歌「鉄道唱歌～東海道編～35番」
3. 会長報告
4. 卓話
5. 点鐘

■出席報告

10月31日出席者 40名 ビジター5名
出席率 62%
10月24日出席者 38名 メーキャップ9名 計 47名
会員数 68名 出席対象者 64名 修正出席率 73%

■ビジター、ゲスト(敬称略)

ヒサヨ・グレイス・オースチン(ニューポート バルボア)、
児玉 裕司(東京西)、岡 常吉(東京日本橋)、
新井 嘉昭(東京日本橋)、柳原 史朗(東京銀座)

ニコニコボックス😊

.....
村木 茂 ニューポート バルボア RC オースチン様、
ようこそお越し頂きました。
松井秀文 先日行われた日本癌治療学会学術集会で
55回目にして初めて小児がんが取り上げられ
ました。私も小児がん支援の立場でパネリスト
として話しをする機会をいただきました
田邊 勉 誕生祝いの品、ありがとうございました！

ふれあいの場

○会長報告(村木会長)

- ・カリフォルニアのニューポート バルボアRCより、オースチンさんにお越しいただきました。のちほどバナー交換をさせていただきます。
- ・今日はカレーです。メニューを変更すると言っていたので、今日はまたカレーかとガッカリされている方もいらっしゃるかもしれませんが、今月は準備期間中なのでもうしばらくお待ちください。来月のカレーの日は、海老のトロビールになる予定です。

○幹事報告(高橋幹事)

- ・2750地区より、トロント国際大会参加登録及びガバナーナイトのご案内がございましたので、皆様のボックスに入れさせて頂きました。
- ・米山奨学委員会より、米山特別寄付のお願いです。皆様のボックスに封筒を入れさせて頂きましたが、正式なお話は次週垂澤米山委員長よりございますので宜しくお願い致します。

○委員会報告

なし

次回例会のお知らせ

次回11月14日(火)の卓話は、「ロータリー財団月間」にちなんで、

地区ロータリー財団委員会
委員長 高橋 茂樹 氏

にお願いをいたしました。

演題は、

「ロータリー財団の知識を深めよう！」
です。



東京新橋ロータリークラブ

事務局 〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-1-20 虎ノ門実業会館3F
TEL 03-3502-7801 / FAX 03-3502-7802

E-mail: info@shimbashi-rc.jp URL: http://www.shimbashi-rc.jp/

会長 村木 茂 幹事 高橋秀一郎

会報委員会 委員長 伊賀大祐 副委員長 中井隆三 委員 上田啓子 関 隆利 由井伯秀 村上義弘