



TOKYO
SHIMBASHI
ROTARY CLUB
JAPAN
2017/2018



国際ロータリー2750地区
東京新橋ロータリークラブ

A City Alive with Green and Water

街に緑と水を

WEEKLY REPORT



年次標語「みんなで楽しもう 充実したクラブライフ」

本日の例会

本日は、「クラブ協議会」です。

議題：「本年度各委員会活動報告」です。



～前回の例会～

幸せ住空間セラピスト

古堅 純子 氏

「定年前にはじめる

生前整理」

藤永 忠利会員ご紹介

普段、主婦層に対してお話・講演をする機会が多く、このように男性が多い場でお話するのは久しぶりの感じがします。私は今までの約20年間現場第一主義を貫き、計2,000軒以上のお宅を訪問して参りました。その経験を踏まえて、何故定年前に生前整理をはじめべきなのかを申し上げると、歳を取ってから片付けをするのは難しいのです。家を丸ごと整理するのは本当に体がボロボロになるほど疲れることで、元気で体が丈夫なうちにすべきことなのですが、つつい後回しにされてしまいます。「いつかやろう、いつかやろう。」ではいつまで経ってもやらないのです。

2,000軒以上のお宅を見て気付くことはたくさんあります。一般的に、女性よりも男性の方がモノを整理するのが得意なのではないかと思うこともあります。女性はモノを整理するときにあれこれ迷ってしまう方が少なくありません。大事なモノだからと、押入れにモノをしまい続けるのではなく、押入れからモノを引き出す努力をして下さい。モノを大事にするだけではダメなのだとご認識下さい。

私はもともと掃除をすることが本業ですが、モノを片付けないと掃除することがままなりません。モノが溢れているお宅に訪問すると、水回りだけは綺麗になりますが、他の部屋は雑然としたままなんてこともあります。ただ、掃除をするためにモノを片付けたり、勝手に整理しようとするとうらやまれます。掃除は本人がいなくてもできますが、片付け・整理は本人しかできないのです。本人の意思がとても大事なのです。周りの人がいらなと思っていても、本人にとっては大事なモノかもしれないので、周りの人は「モノを捨てろ」と言うてはいけません。家族間では特に私情が入りがちですが、本人の意思を蔑ろにしないようにご注意ください。

本人にモノを捨ててもらおうポイントは、本人から「もういらな」とか「もう使わな」という言葉を引き出すことです。一緒になって片付け・整理をしていけば、モノを見ながら勝手に出てくる言葉なので、周りの人は聴くだけで良いのです。周りの人が「捨てろ」と言うると、逆に意固地になってモノを捨てなくなります。

片付け・整理のポイントですが、「こだわりの少ないモノから始める」ことが重要です。洗面所・キッチンの引出しの中くらいから始めるのが丁度良いと思います。押入れ・納戸から始めてはいけません。思い出の品が出てきたら、それだけで片付けの手が止まってしまいます。

気持ちの面では、「モノを捨てるのではなく、何を残すのか？」と思って作業を試みて下さい。どこに何があるのかが分かる生活をするると、これまでと暮らし方が変わります。掃除の仕方でも不動産の価値が上がったなんてお話もありますが、次の機会にさせていただきます。ご清聴ありがとうございました。



第 1533 回例会報告

■5月29日例会プログラム

1. 点鐘
2. ロータリーソング「日も風も星も」
本日の歌「鉄道唱歌～東海道編 50 番」
3. 会長報告
4. 委員会報告
5. 卓話
6. 点鐘

■出席報告

- 5月29日 出席者 34名 ビジター6名 ゲスト1名
出席率 55%
- 5月22日 出席者 40名 メーキャップ6名 計46名
会員数 64名 出席対象者 62名
修正出席率 74%

■ビジター (敬称略)

- 松内 詳博 (徳島南)、喜多 永治 (奈良東)
平井 昌俊 (大阪北)、村田 龍二 (東京西)
峰岸 克行 (東京日本橋)、江川 洋 (東京南)
反田 勝也 (澤渡会員ゲスト)

ニコニコボックス

-
- 峰岸克行様 村木会長に公私ともにお世話になって
おります。
- 村木 茂 今年度の例会も残り4回となりました。
次年度に継がるようにしっかり
進めて行きたいと思います。
- 天野 聖造 誕生祝い、私にお米・家内にお花を
いただき、誠に有難うございます。
お心遣い感謝いたします。私共は90
歳と82歳になり、健康の為、月2回
のゴルフを楽しんでいます。

ふれあいの場

○会長報告

- ・ 本日を含め、今年度の例会は残り4回。
皆様の出席率を高めて行ければ幸いです。
- ・ 本日の気になるニュースとして、マレー
シアのマハティール首相がシンガポ
ール・マレーシア間で計画されていた高速鉄
道プロジェクトを中止する話が出ていま
した。中国有利の条件で進められてきた話
ただただに日本にとっては良いことな
のかもかもしれません。
- ・ 先日、スイスのローザンヌに行ってきま
した。IOC本部が置かれており、オリンピ
ック博物館にも足を運びました。エネルギ
ー担当者の話を聞く限りオリンピックは、
エネルギーの供給に関し、非常に厳しい制
約があるようです。特に競技会場・プレス
センターへの電力の供給、電力のバックア
ップの体制については、目を光らせている
ようです。

○委員会報告

- ・ 親睦委員会より — 木村親睦委員長
6月19日(火)の最終夜間例会のご案内
をポストに投函しています。今年度のアト
ラクションは、宮崎県出身のアーティスト
JILLE さんをお迎えし、宮崎弁での耳に心
地の良いトークもして頂く予定です。
- ・ 一声会より — 藤永会員
6月7日(木)18時30分よりシーボニア
メンズクラブにて、一声会の総会を開催し
ます。一声会の会員でない方も奮ってご参
加下さい。

○幹事報告

- ・ 次回例会はクラブ協議会です。議題は、
「本年度各委員会活動報告」です。

次回例会の予定

次回6月12日(火)は、
「クラブ年次報告(高橋幹事)」です。



東京新橋ロータリークラブ

事務局 〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-1-20 虎ノ門実業会館3F

TEL 03-3502-7801 / FAX 03-3502-7802

E-mail: info@shimbashi-rc.jp URL: http://www.shimbashi-rc.jp/

会長 村木 茂 幹事 高橋秀一郎

会報委員会 委員長 伊賀大祐 副委員長 中井隆三 委員 上田啓子 関 隆利 由井伯秀 村上義弘