



TOKYO
SHIMBASHI
ROTARY CLUB
JAPAN
2020/21



国際ロータリー2750地区
東京新橋ロータリークラブ

A City Alive with Green and Water

街に緑と水を

WEEKLY REPORT



年次標語 さらに深めようロータリアンの絆 1570号 2020/12/1

本日の例会

年次総会

～前回の卓話～

東京大学名誉教授
お茶の水女子大学名誉教授

脊山 洋右 氏

『膵臓がんを克服して10年 ー進歩する医療ー』

ご紹介者：金澤洋会員



先ほど紹介がありましたように私は膵臓がんを克服して今に至っております。現在の79歳までに三回の死にそうな状況を体験しました。小学生の時に骨髓炎となり、12年前の66歳の時に大腸がんを患いました。それから2年後の68歳の時に膵臓がんとなりました。

以前、英語の論文でハッピーエクスペリエンスというものを書き、続報も書いてくれと言われております。

これらの病気はきちんと対応すれば治る病気なんです。大腸がんになって後に再発検査をしていたところ、膵臓がんが見つかりました。C T（コンピュータ断層撮影）、M R I（核磁気共鳴画像法）、P E T（陽電子放射断層

撮影）と検査をして、2009年12月14日に東大病院で摘出手術を行いました。

膵臓がんの成長は非常に早く、3カ月もすればかなりな大きさになってしまいます。何よりも早期発見が重要です。膵臓がんは5年生存率が低いことでも知られています。全症例でも9.3%の生存率、私自身もそうでしたが三段階だと5.9%と低くなっております。

膵臓がんの治療戦略といえば、手術療法、化学療法、放射線療法とあります。自覚症状が出る前に見つけて摘出手術することが大事です。皆さんも人間ドッグを受けてC Tやエコーなどで見つけましょう。健康診断でバリウムなどを飲んで検査しますがなかなか見つけることはできません。医者の中ではC Tは高いのでエコーを使っている方がいます。

私の長男が外科医で私自身の膵臓がんの摘出をしてもらったわけですが、長男の小学校の作文で当時の白い巨塔をいうテレビドラマを見てがん治療したいと言ってから30年経って父親の手術をすることになりました。

最近はV R（Virtual Reality）手術というゴーグルをかけてディスプレイ上に映像を映し出し皆で見ながら手術できるという最新医療があります。この手法は2020年4月23日にテレビ番組の「カンブリア宮殿」でも紹介されました。

V R手術の最先端医学によりもう神の手はいらないとまで言われてきております。私もあと10年遅く膵臓がんになっていればお腹に穴を開けなくてもすんだかもしれません。

続いて、M C I（軽度認知障害）はいわゆる認知症ではないという話をします。誰でも年齢とともに「物忘れ」はあります。認知症とは何かの病気によって脳の神経細胞が壊れるために起こる症状をいいます。

「老化によるもの忘れ」と「認知症」は明らかに異なるのです。

皆さんも頭の健康チェックやがんの検診などを行っていけば元気でいられます。

2020-2021年度 国際ロータリーのテーマ

Rotary Opens Opportunities 「ロータリーは機会の扉を開く」

国際ロータリー会長 ホルガー・クナーク



第 1620回 例会 報告

■ 11月17日 例会プログラム

1. 点鐘
2. ロータリーソング「我らの生業」
3. 会長報告
4. 委員会報告
5. 卓話
6. 点鐘

■ 出席報告

11月17日 出席者30名 ビジター3名 ゲスト1名
出席率58%

11月10日 出席者35名 メーキャップ3名 計38名
会員数56名 出席対象者52名 修正出席率73%

■ ビジター（敬称略）

加納 繁照（大阪北）
金子 将大（京都北東）
竹井 英久（東京西）
永山 篤史（松井様ゲスト）

○ 会長報告

・先週末に親睦メンバーで四国旅行に行ってお参りました。天気も良く目的の魚料理も食べることができました。

・昨日、代表者会があり19-20年度会計報告がありました。新しいバナー（右写真）をもらいました。一定の寄付を行ったクラブに交付されます。

・5/26か5/27に地区大会があり、小泉純一郎氏がゲストにきます。6/12～16まで国際大会を台北で行う予定です。

○ 委員会報告

伊賀親睦委員長

・先週末13日～15日まで親睦として四国旅行に行ってお参りました。新橋Rからは9名の参加でした。1日目は香川の金毘羅山に上り、四国中央市でアコウ料理を頂きました。2日目はゴルフと観光に分かれ、3日目はフリーとして皆さん道後温泉などに行かれたようです。

・12月22日はクリスマス懇親会ですので皆様ご参加よろしくお祈いします。

○ 幹事報告

・11月24日は祝日振替のため休会です。次の例会は12月1日で年次総会となります。

ニコニコボックス

金澤 洋 脊山先生、ようこそ 東京新橋ロータリークラブへ。
卓話楽しみにしています。

柴 孝也 この前はどうぞ！！

木村奈美枝 三宅会長、おいしい魚と楽しいひとときをありがとうございました。
伊賀さん、企画ありがとうございました。

桜井（事務局）先日の旅行会では、三宅会長、伊賀様、皆様には大変お世話になりました。晴天にも恵まれ、とても楽しい旅でした。また、私の誕生日のお祝いをして頂き、ありがとうございました。



今後の例会予定

12月 8日（火）休会

12月 15日（火）

卓話者：富士通フロンティアーズ・アドバイザー
興 亮 氏

ご紹介者：鞍掛 三津雄

12月 22日（火）クリスマス家族懇親会



東京新橋ロータリークラブ

事務局 〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-1-20 虎ノ門実業会館3F

TEL 03-3502-7801 / FAX 03-3502-7802

E-mail: info@shimbashi-rc.jp URL: http://www.shimbashi-rc.jp/

会長：三宅壽 幹事：相田秀雄

会報委員会 委員長：木村奈美枝 副委員長：川口修司 委員：伊賀大祐 中井隆三 上田啓子 田中秀和