



TOKYO  
SHIMBASHI  
ROTARY CLUB  
JAPAN  
2021/22



国際ロータリー2750地区  
東京新橋ロータリークラブ

A City Alive with Green and Water

街に緑と水を

# WEEKLY REPORT



年次標語 **参加しよう心豊かに楽しいクラブ** 1586号 2021/12/7

本日の例会

## 年次総会

(クラブ協議会)

～前回の例会～

### 「介護サービスの賢い使い方」

-介護業界19年の経験から学んだこと-

有限会社 番 (つがい)

代表取締役 今澤明彦 様

ご紹介者: 木村奈美枝 会員



少々堅苦しいお話もあるかもしれませんがお許しを。チャプター1-4の順にスライドでご説明します。

本題に入る前に、健康寿命の平均年齢です。男性72.14歳、女性74.79歳。健康寿命とは介護を受けたり寝たきりにならずに過ごせる年齢のことです。平均寿命から健康寿命を引いた年数、男性8年、女性13年介護を必要とする年数とのデータがあります。

介護を頼みたい人1位は男性は配偶者(56.9%)、女性はヘルパー等の介護専門家(39.5%)になっています。

今まで介護現場を見てきて、家族だけで介護しているところどうまくいっていることはあまりないです。

家族だと昔とのギャップに対応できずつついっつい厳しい言葉をかけてしまったりもする。そんな時に介護保険での介護サービスの利用が考えられます。

#### チャプター1 介護保険の仕組み、

介護保険は申請をして認定を受けないと使えません。65歳以上、申請窓口は区役所、高齢者相談センター等で代行してもらえます。申請すると調査員が面談、その時に本人の回答が普段の状況と違う回答をしてしまう傾向にあります。

その場合は調査員にその状況を伝えるなどするとよいです。

#### チャプター2 介護サービス

施設系と在宅系に分けられる。施設系には代表的なものとして・介護老人福祉施設(特養、9万円~20万円/月)・介護老人保健施設(老健、原則3か月~半年)などがある。施設にいるケアマネジャーが担当。

在宅系には、・訪問介護(身体介護30分285円、入浴1,437円等)、・訪問看護(疾患のある方が看護師などから受ける30分536円)、・通所介護(デイケア)726~1267円+食費代等)、地域密着型通所介護(人数上限限定)、短期入所生活介護(ショートステイ)等20種類以上あり、組み合わせて自宅にしながら施設にいるようなサービスが受けられる。ケアマネとの契約が必要です。

#### チャプター3 サービス利用のポイント

施設介護か在宅介護にするかある程度決めておく。

施設もすぐに入れるとは限らず、元気なうちに在宅でもある程度バリアフリー化して準備しておくこともよい。東京都の2019年特養待ちは29126人。介護は突然やってくる。また、なんだかんだ言ってもケアマネの質で決まってきます。①ケアプランについて分かりやすく説明②ケアプランに当たり要望を聞いてくれる③必ず定期的な訪問をしている④料金等を分かりやすく説明⑤サービス提供者への不満などの相談に応じている⑥事業者の変更などにもしっかり対応、しているか、おかしいなと思ったら高齢者支援センターなどに相談してください。

#### チャプター4 裏事情(事業所に関して)

1.良い意味で緩い:要介護者の暴言セクハラ等は施設によって許容範囲は違うが、そのような手のかかる人を対応できることがプロ。

2.情報開示にオープン:施設内が外から見やすい、関係者以外が頻繁に出入り、SNS等で情報発信、等自信の証。

3.ICT活用に積極的:コロナでもオンラインで面会、事務作業等ITC活用による業務効率化により利用者との関わる時間を増やせる。

**まとめ** 後悔のない介護サービスを受けたいなら百聞は一見に如かず、元気なうちに一度は事業所等を見学して質問をぶつけるなどしてその事業所の雰囲気、質などを知っておくことが大切です。

2021-2022年度 国際ロータリーのテーマ

Serve to Change Lives 「奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために」

国際ロータリー会長 シェカール・メータ



## 第 1636回 例会報告

### ■ 11月30日 例会プログラム

1. 点鐘
2. ローターリーソング「それでこそロータリー」
3. ポール・ハリス・フェロー認証状とバッジの贈呈
4. 会長報告
5. 委員会報告
6. 卓話
7. 点鐘

### ■ 出席報告

11月30日  
出席者34名 ビジター1名 出席率67%  
※ ビジター 井上善平様(東京南)

11月16日  
出席者31名 メーキャップ5名 計36名  
会員数54名 出席対象者51名  
修正出席率 71%

### ○ 会長報告

- ・先々週2750地区クラブ代表者会議がありました。昨年度の決算関係の承認、今年度の三大研修の決算と補正予算の説明、各委員会からの報告がありました。
- ・11/22に今年度の理事役員会のキックオフをおこないました。

### ○ 委員会報告

田中ロータリー財団委員長  
・本日も、封筒を各テーブルに置いておきました。ご協力をお願いします。

### ○ 幹事報告

- ・12月14日クリスマス例会の出欠は本日までです。
- ・来年2月22日地区大会の案内を配布しました。出欠を事務局まで。
- ・次週は年次総会です。

### ニコニコボックス

.....

河村 守康 秋の叙勲で旭日小綬章をいただきました。  
内海 基二 ワイフの誕生日ありがとうございました。  
美しいバラで部屋中明るくなりました。  
藤永 忠利 お誕生日に美味しいお米ありがとうございます。  
竹谷 嘉彦 誕生日に美味しいお米ありがとうございます。

計 ¥21,000

累計 ¥191,000

一声会 11月24日 快晴

霞ヶ関カンツリー倶楽部西コース

雨男のいないせい、11月の終盤には珍しく暖かい快晴の中、中西会員のご厚意で東京オリンピックが開催された名門霞ヶ関カンツリー倶楽部西コースにて、秋の一声会が10名の参加にて開催されました。  
成績は 優勝川口会員、準優勝納見会員、3位小西会員でした。



写真は、オリンピック参加選手全員(男女)のサインの前で。中西さん有り難うございました。

### ○ポール・ハリス・フェロー認証状とバッジの贈呈

竹谷 嘉彦 会員



### 今後の例会予定

- 12月14日 (火) クリスマス家族懇親会  
18:00~5階「ラ・ローズ」
- 12月21日 (火) 卓話の時間をフリータイムとしますのでご歓談ください。
- 12月28日 (火) 休会



## 東京新橋ロータリークラブ

事務局 〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-1-20 虎ノ門実業会館3F

TEL 03-3502-7801 / FAX 03-3502-7802

E-mail: info@shimbashi-rc.jp URL: http://www.shimbashi-rc.jp/

会長: 陣内隆 幹事: 木村奈美枝

会報委員会 委員長: 村上義弘 副委員長: 中井隆三 委員: 富岡洋一 由井伯秀 田中秀和 小林美和